

## **B.B-S.A**

Bassin Bagnolais Sport Adapté  
Agrément jeunesse et sport N° 30s1118/01  
Convention CAF en date du 25/09/2003  
N° SIREN : 448 668 236 000 20

Chez ATGER J.J.  
585 rue d'Uzès  
30130 Pont Saint Esprit  
Tél : 06 49 41 83 33  
Mail : [atger.jj@wanadoo.fr](mailto:atger.jj@wanadoo.fr) ,  
[bassinbagnolaissportadapte@gmail.com](mailto:bassinbagnolaissportadapte@gmail.com)



# **PROJET ASSOCIATIF DU B.B-S.A 2020**

## **OBJET de l'Association :**

L'association permet aux enfants, adolescents (es) et adultes qui relèvent du sport adapté (voir la définition de la Fédération Française du sport adapté) de participer aux compétitions et activités organisées dans le cadre du sport adapté selon les capacités et les compétences de chacun.

L'association en tant qu'organisatrice ou comme prestataire peut organiser des stages, des séances d'activités physiques et sportives en direction prioritairement de ses licenciés mais aussi vers un public de jeune du milieu ordinaire. Elle intervient dans le domaine du sport santé et du 3ème âge, pour ces activités-là, notre association est affiliée à la Fédération Française d'éducation physique et de gymnastique volontaire.



## SOMMAIRE

### **I- PRÉSENTATION DU BASSIN BAGNOLAIS SPORT ADAPTÉ (BBSA)**

#### **1- L'association:**

#### **2- Les Adhérents:**

- La charte
- Les adhérents
- Le public bénéficiaire
- La zone géographique d'habitation des adhérents

#### **3- Les Activités Proposées:**

##### **SPORT ADAPTÉ**

- Les entrainements et compétitions
- Les interventions auprès des personnes les plus éloignées de la pratique et Sport Santé
- Organisation d'évènements sportifs compétitifs et de loisir
- Journées et mini-séjours de Pleine Nature

##### **SPORT SANTÉ**

- Les programmes Sport Santé

#### **4- Les Moyens Humains:**

#### **5- Les Moyens Matériels:**

#### **6- Les Tarifs:**

#### **7- Nos Partenaires:**

- Nos partenaires financiers
- Nos partenaires d'action

### **II- POINTS FAIBLES et FORTS du BBSA**

### **III- LES OBJECTIFS DU BBSA:**

#### **1- Objectif social**

#### **2- Objectif santé**

#### **3- Objectifs de l'année 2020**

#### **4- Objectifs pour les années à venir**

### **IV- LES BESOINS DU BBSA**

# **I- PRÉSENTATION DU BASSIN BAGNOLAIS SPORT ADAPTÉ (BBSA)**

## **1- L'association :**

Le Bassin Bagnolais Sport Adapté (BBSA) est une association sportive omnisport reconnue d'utilité publique du fait de son affiliation à la fédération française de sport adapté (FFSA) (décret du 26/04/1999 publié au JO du 02/05/1999) et à la fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (EPGV). Elle a pour objectif de rendre accessible les activités physiques et sportives pour les personnes éloignées de la pratique sportive dans un but d'améliorer la santé physique, psychique et sociale. Nos activités physiques et sportives sont adaptées en fonction des capacités et des compétences de chacun, en respectant leur intégrité physique, psychique et morale dans un respect mutuel. L'association s'adresse aux personnes en situation de handicap mental, ayant une maladie psychique et/ ou ayant des troubles du comportement, mais aussi aux personnes du milieu ordinaire y compris les personnes âgées et ayant une affection de longue durée. L'activité physique et sportive pour nous est un moyen d'améliorer la Qualité de Vie.

## **2- Les Adhérents:**

### **a- La Charte du BBSA:**

**Article 1 :** Dans le respect de son projet sportif, qui définit les différentes formes de pratiques sportives proposées, le club affirme son engagement d'accueillir sans discrimination et avec la même attention tous les publics intéressés par ces pratiques.

**Article 2 :** Le club se donne l'obligation de tout mettre en œuvre pour faire respecter par ses membres, et tout particulièrement ceux qui sont investis d'une responsabilité d'encadrement, l'intégrité physique, psychique et morale des autres membres ainsi que celle des personnes tiers avec lesquelles il est en relation dans le cadre de ses activités.

**Article 3 :** Le club se donne l'ambition d'inculquer aux adhérents les comportements respectueux d'autrui (pratiquants, dirigeants, éducateurs, accompagnateurs, arbitres) :

- par une attitude exemplaire de tous les adultes membres du club.
- par des actions adaptées de sensibilisation
- par la prescription des règles de savoir vivre:
  - Suivre avec sérieux toutes les consignes de l'animateur.
  - Respecter le matériel et les installations mis à sa disposition.
  - Respecter les consignes de sécurité.
  - Se respecter mutuellement.
  - Respecter les horaires des activités

**Article 4 :** Avant d'adhérer au club et à la remise annuelle de cotisation et licence, ces règles sont portées à la connaissance des adhérents qui formalise leur engagement à les respecter.

Les réponses au manquement de ces règles par toutes les catégories des membres concernés sont les remarques verbales, admonestation, l'avertissement, la suspension, l'exclusion.

**Article 5 :** Le comité directeur du club adopte la présente charte et la soumet, pour information, à l'assemblée générale du club. Cette dernière a connaissance de toute modification de cette charte et du rapport d'évaluation de son respect au cours de l'année écoulée.

**b- Les adhérents:**

Depuis 2015, le nombre d'adhérent a considérablement augmenté voir doublé, le développement de l'activité a nécessité la création d'emplois.

Le nombre d'adhérents est passé de :

Fédérations	Nombre d'adhérents 2015	Nombre d'adhérents 2020
Sport Adapté	190	386
EPGV (Sport Santé)	0	80
Total	190	466

En détails:

- 386 licenciés au sein du BBSA en Sport Adapté : Hommes: 250, Femmes: 136
- 80 licenciés au sein du BBSA en Sport Santé: Hommes 20 et Femmes: 60

**c- Le public bénéficiaire:**

• **Bénéficiaires du Sport Adapté:**

Nous accueillons des personnes en situation de handicap mental ou/ et présentant des troubles du comportement ou/ et atteints d'une maladie psychique.

Le public concerné par nos activités provient en majorité d'instituts :

- IME Les Hamelines à Bagnols sur Céze,
- IME Les Violettes à Bagnols sur Céze,
- ESAT Véronique à Bagnols sur Céze,
- Foyer Bernadette à Bagnols sur Céze,
- Foyer Agarus à Bagnols sur Céze,
- SESSAD les Hamelines à Bagnols sur Céze,
- SAVA à Bagnols sur Céze,
- UPSR à Bagnols sur Céze,
- ESAT La Valbonne de St Paulet de Caisson,
- Foyer Ventabren à Pont St Esprit
- SAVS Pont Saint Esprit
- Foyer de Vie Marie Durand à Laudun
- Hôpital Psychiatrique d'Uzès
- FAM de Goudargues
- 5 adultes relevant de notre secteur d'intervention mais ne dépendant d'aucune structure
- GEM à Bagnols sur Cèze
- CABA à Alès

- L'IMP du Figaret à Saint-Hippolyte-du-Fort
- Foyer d'Artes à Boisset et Gaujac
- Les appartements d'ARTES à Alès
- ESAT Les Olivettes à Alès
- Foyer occupationnel des Olivettes à Alès
- CFAS de Nîmes
- La MEEEX (la maison des enfants extraordinaires) de Sauve
- Foyer de Vie de l'Oustalado à Salindres

- **Sport Santé:**

Les individus concernés sont toutes les personnes ayant une prescription médicale leur permettant de pratiquer une activité physique et sportive.

**d- Zone géographique d'habitation de nos adhérents:**

- Bassin Alésien: Nos adhérents viennent d'Alès mais aussi de toutes les villes et villages autour d'Alès: Salindres, Boisset et Gaujac, Le Vigan, Saint Hippolyte du Fort, Quissac, Sauve, Saint Christol les Alès, ...
- Bassin Bagnolais: Nos adhérents viennent de Bagnols sur Cèze, Pont Saint Esprit, Goudargue, Chusclan, Connaux, Tresques, Laudun l'Ardoise, Carsan,....

Nous accueillons aussi des personnes du Sud de l'Ardèche.

### **3- Les Activités Proposées:**

#### **EN SPORT ADAPTE:**

*a- Les Entraînements et Compétitions :*

Le B.B.S.A. organise des entraînements hebdomadaires :

Entraînement sportif	Jours	Lieu
Football (Compétitif/ Loisir)	jeudi/ vendredi	Bagnols sur Cèze
Futsal (Compétitif)	jeudi	Bagnols sur Cèze
Handball (Compétitif)	jeudi	Bagnols sur Cèze
Fitness (Loisir)	mardi	Alès
Pétanque (Compétitif / Loisir)	lundi	Bagnols sur Cèze
Basket (Compétitif/ Loisir)	jeudi	Alès
Athlétisme (Compétitif/ Loisir)	mardi	Pont Saint Esprit
Tennis	jeudi	Saint Paulet de Caisson

Le B.B.S.A. participe aux championnats départementaux, régionaux et nationaux du calendrier de la Fédération Française de Sport Adapté.

En 2018/2019, le BBSA a participé à 16 championnats dont 5 championnats de France.

***b- Les interventions auprès des personnes les plus éloignées de la pratique et Sport Santé:***

Le B.B.S.A. réalise des prestations dans les établissements n'ayant pas de personnel qualifié pour encadrer les activités proposées.

Le BBSA se déplace directement au sein des établissements afin de rendre accessible les activités physiques et sportives (Activités Motrices) et le Sport Santé pour les personnes les plus éloignées de la pratique. Un éducateur sportif qualifié met en place, évalue et encadre des séances hebdomadaires. L'éducateur incite les sportifs à participer aux rencontres organisées par le CDSA 30.

Les programmes sont mis en place en collaboration avec les équipes éducatives afin de répondre au mieux aux besoins et envies des personnes.

Actuellement nous intervenons une vingtaine d'heures de manière hebdomadaire dans une dizaine d'établissements.

**Il y a deux types d'activités:**

Activités Motrices avec des thèmes sportifs:

- danse,
- sports collectifs (basket,...),
- sports de raquette (tennis,...),
- sports de pleine nature (escalade,...),

Le Sport Santé:

Programme d'activité physique dans un but d'améliorer la santé avec des évaluations avant, pendant et à la fin des programmes.

***c- Organisation d'évènements sportifs compétitifs et de loisir:***

- Organisation du Championnat départemental de Pétanque
- Organisation de rencontres sportives inter établissements : le BBSA a organisé pendant la saison 2018/2019, 8 rencontres sportives.

***d- Journées et Weekend Pleine Nature:***

Tout au long de l'année nous organisons des journées pleine nature (Kayak, VTT, Randonnée, Géocaching,...) depuis 2016 nous organisons des mini-séjours comme des weekends en fonction des demandes:

- weekend mer au Grau du Roi
- weekend au Vigan
- Weekend sur le Plateau d'Albion,....

## **EN SPORT SANTE:**

Le BBSA propose des séances d'activité physique adaptée pour les personnes âgées mais aussi pour des personnes ayant des Affections de Longue Durée.

Activité Physique	Jours	Lieux	Partenaires
Sport Après Cancer	mercredi/ jeudi	Bagnols sur Cèze	Ligue contre le Cancer
Actif' Sénior	mardi/ jeudi	Pont Saint Esprit	Ville De PSE et Association Santé PSE
Sport Santé	lundi/ vendredi	Bagnols sur Cèze	Office des Sports B/C et Centre Hospitalier B/C
Sport Santé	lundi	B/C	Centre social Mozaique en Cèze

Au total cela représente 12 heures hebdomadaires.

## **4- Les Moyens Humains:**

### *a- Bénévoles*

Une dizaine de bénévoles participent en fonction de leurs compétences

- à l'encadrement
- à l'accompagnement
- à la gestion administrative de l'association.

### *b- Éducateurs sportifs.*

Tous nos éducateurs sportifs sont diplômés afin de permettre un encadrement de qualité aux besoins des personnes accueillies:

- CAPES de professorat d'EPS
- Maîtrise STAPS option Activité Physique Adapté et Santé (APA) + BF1natation
- Licence STAPS option APA
- Master STAPS option APA
- Licence STAPS
- Brevet d'Etat option judo
- Brevet d'Etat option football
- Brevet fédéral en VTT
- Initiateur fédéral en Escalade en milieu naturel et sur structure artificielle
- Monitorat fédéral en Escalad'arbre

c- Bureau et Membres du comité directeur:

Bureau :

- Président : Atger Jean Jacques
- Trésorière : Dumon Aurélie
- Vice-président : Bertaud Franck
- Secrétaire : Bicheron Elsa
- Secrétaire Adjoint : Gaubert Fanny

Membres du comité directeur :

- Tranier J Christophe
- Boyer Aurélie
- Pascal Marielle
- Petit Yann
- Capell-Espinosa Magali
- Morel Philippe
- Fernandez Gilles
- Mazars Philippe
- Legendarme Olivier

d- Trois salariés:

Depuis 2015 nous avons progressivement développé des emplois afin d'assurer les missions suivantes:

- Développer le Sport Adapté sur l'agglomération du Gard Rhodanien et sur le Bassin Alésien par l'intermédiaire de partenariat
- Intervenir dans des établissements spécialisés afin de proposer des programmes d'APA dans un but de Santé.
- Accompagner les sportifs lors des évènements sportifs
- Écrire des programmes d'APA: Sport/ Santé et les présenter aux différents partenariats possibles

Nos trois salariés sont qualifiés dans le domaine du Sport :

- Un Master en Activité Physique Adaptée
- Une Licence STAPS + différents diplomes fédéraux en sports de pleine nature (VTT, escalade et escalad'arbre)
- Licence en Activité Physiques Adaptées

Nous souhaitons actuellement obtenir un emploi de coordinatrice des actions Sport Adapté et Sport Santé afin d'harmoniser le fonctionnement.

e- Précis des responsabilités :

- **Le dirigeant**

Le dirigeant veille au respect des valeurs du club et des comportements attendus de la part de l'ensemble de ses membres.

Il recueille, au moment du recrutement, l'engagement formel des membres du club ayant une responsabilité d'encadrement d'observer une conduite qui préserve l'intégrité physique, psychique et morale des adhérents. Il



participe au groupe de réflexion qui se met en place pour le développement du sport adapté comme palliatif aux problèmes de sédentarisation, d'obésité, d'addictions....

En cas de manquement avéré aux valeurs de la présente charte, il fait adopter par le conseil d'administration la réponse qui lui paraît la plus adaptée.

- **L'éducateur**

Salarié ou bénévole, il souscrit formellement et sans réserve, au moment de son recrutement aux valeurs du club et s'engage à se conformer, par sa conduite, aux règles de comportement auxquelles sont soumis l'ensemble de ses membres

Il est pleinement conscient du pouvoir que lui confère sa fonction d'éducateur. Il en fait un usage conforme au but du club et se garde de toute forme de prosélytisme.

Il exerce ses fonctions avec tempérance ; il est attentif aux risques de pression psychologique que sa fonction pourrait le conduire à exercer et aux signes de souffrance morale et physique qu'il doit être capable de déceler chez les pratiquants placés sous sa responsabilité. Il s'interdit et combat toutes formes de harcèlement (moral, sexuel) ou de violence.

Garant de l'intégrité physique, psychique et morale des jeunes pratiquants dont il a à charge. Il est conscient des risques que représentent pour les sportifs l'entraînement précoce et abusif.

Il ne s'épargne aucun effort pour mettre en évidence le bienfait du sport, de l'équilibre alimentaire et prévenir les risques d'addiction à l'alcool, au tabac, à la drogue.

Il donne à ses relations avec les pratiquants un ton d'aménité et non d'égalité ni de trop grande familiarité.

Il fait respecter sa fonction d'éducateur par l'observation de règles élémentaires de politesses.

Il promeut des valeurs de fair-play et fixe des règles de conduite attendues des joueurs dans les compétitions, de non-agression, de refus de tricherie, de respect des décisions arbitrales et de cordialité.

Il contribue à faire accepter, par les pratiquants, les faiblesses et les points forts de leurs camarades mais aussi de leurs adversaires.

## **5- Les moyens matériels:**

L'association ne dispose pas de bien matériel.

*a- Locaux:*

- Les mairies de Bagnols sur Cèze, de Chusclan, de Sabran, de Saint Paulet de Caisson ainsi que l'association des Hamelines mettent à notre disposition leurs installations pour les entraînements, compétitions ou manifestations.

*b- Matériel sportif:*

Le comité Sport Adapté du Gard nous met à disposition du matériel sportif.

*c- Véhicules:*

Pour les déplacements de l'association nous utilisons les voitures personnels et des conventions sont passées avec des établissements pour le prêt de véhicule 9 ou 14 places, en dernier recours nous en louons.

*d- La mutualisation de moyen avec d'autres associations:*

L'association établit chaque année des conventions avec des établissements afin de mettre à disposition les éducateurs sportifs du B.B.S.A.

Des conventions sont aussi signées pour le prêt de véhicules.

## **6- Les tarifs:**

### **TARIFS BBSA Bassin Bagnolais Sport Adapté Saison 2019/2020**

<b>ACTIVITÉS</b>	<b>PRIX</b>
<b><u>SPORT ADAPTÉ</u></b>	
PÉTANQUE	50 euros/ an
ATHLÉTISME	50 euros/ an
Pétanque + Athlétisme	80 euros/ an
Participation Ch. France Football(1)	100 euros
Participation Autres Ch. France (1)	50 euros
Prestations Établissements(2)	45 euros/heures Par groupe
Licence individuel adulte	54 euros
Licence individuel enfant	49 euros
Licence collective FLD	33euros/sportif
<b><u>SPORT SANTÉ</u></b>	
<b><u>Pont Saint Esprit</u></b>	
Actif Sport Quartier Ancien Une séance/ semaine	10euros/ an
Actif Sport Hors Quartier ancien Une séance/ semaine	50 euros/ an Ou tarif mutuelle(3)
Actif Sport Deux séances (Habitant Hors et dans quartier ancien)	60euros/ an Ou tarif mutuelle(3)
<b><u>Bagnols sur ceze</u></b>	
Programme "Bouger sur Ordonnance"	50euros/ an

(1) Si le sportif participe à plusieurs Championnats de France alors un prix dégressif sera mis en place.

(2) Si l'établissement prend plusieurs heures par semaine alors un prix dégressif sera mis en place.

(3) Les tarifs s'adaptent en fonction des revenus et des remboursements de mutuelle.

## **7- Nos partenaires:**

### *a- Nos partenaires financiers:*

Nos principaux partenaires financiers sont :

- Le Département du GARD,
- La Direction Départementale de la Cohésion Sociale
- La Région Occitanie
- Les communes: Bagnols sur Cèze, Pont Saint Esprit
- AREVA, Allianz Mas à Bagnols, le restaurant « le bienheureux » Abalon médical à Montaren, Intermarché Pont St Esprit, Peugeot Bagnols sur Cèze, la maroquinerie , la Sommelière, les établissements Noël à Pont Saint Esprit, garage FAP à Pont Saint Esprit, Oxygène à Pont Saint Esprit, Toto Club, BAC bureautique, Gil France, comme partenaires privés.
- Les instituts médico-sociaux
- L'office des Sports de Bagnols sur Cèze
- La ligue contre le Cancer
- Le GEM Cézame
- Le Comité Départemental du Sport Adapté

### *b- Nos partenaires d'actions:*

- Les autres fédérations de sport: en fonction de l'évolution des adhérents, le B.BS.A. en partenariat avec les autres fédérations (FF tennis de table, FF handball,...) évolue en milieu ordinaire
- Le comité départemental de Sport Adapté du Gard (FFSA)
- CODEP 30 (EPGV)
- Comité Départemental Olympique et Sportif du Gard
- L'Agglomération du Gard Rhodanien (aide pour les appels à projet, mise en place de projet autour des APA,...)
- Le Département du Gard met à disposition des intervenants sportifs
- Les collectivités de Sabran, Saint Paulet de Caisson et Bagnols sur Cèze, Pont Saint Esprit nous mettent à disposition les infrastructures nécessaires aux interventions sportives (ex: la Salle La Péligouse sur Sabran, les courts de tennis sur Sabran, la Maison des Associations à Bagnols sur Cèze)
- Le Centre Hospitalier de Bagnols sur Cèze
- L'association PSE Santé (Pont Saint Esprit)
- L'association Cerises Bleues de Pont Saint Esprit
- L'office des Sports de Bagnols sur Cèze

## **II- LES POINTS FAIBLES et FORTS du BBSA**

### **1- Nos points faibles:**

#### *a- Moyens matériels:*

Un de nos points faibles est l'absence de bureau. Nous nous déplaçons beaucoup sur le territoire Alésien/ Cévennes et Gard Rhodanien cependant nous n'avons pas de local pour accueillir les adhérents ou futurs adhérents.

Nous n'avons pas d'installations sportives dédiées à notre association ce qui rend parfois la pratique et les projets difficiles à réaliser. Mais les communes nous soutiennent dans nos projets.

Nous n'avons pas de véhicule afin d'assurer certains déplacements (sorties, accompagnements en séjours, en compétitions,...). Cependant nous arrivons à créer des partenariats avec les structures spécialisées et des associations afin de mutualiser les besoins.

#### *b- Moyens financiers:*

Nous dépendons beaucoup des subventions bien que cela fragilise la pérennisation des emplois et de certaines actions pour les adhérents.

En effet nous évoluons dans le secteur non marchand car nous poursuivons des objectifs sociaux. L'association s'adresse majoritairement à des populations en situation précaire et nous ne pouvons pas avoir des cotisations trop élevées afin de rendre accessible les activités physiques à tous. Nous essayons de diversifier les sources de financement (mécénats, prestations,...)

### **2- Nos Points Forts:**

#### *a- Moyens humains:*

Nous avons des intervenants sportifs diplômés (Licences STAP, BE, Master STAPS,...) qui ne cessent de se former. En 2019-2020, un éducateur réalise une VAE en Activité Physique Adaptée et une autre un Diplôme Universitaire en Addictologie, Une formation en éducation thérapeutique est prévue pour deux éducateurs. En Juin 2020, une éducatrice va se former pendant deux ans à la gestion des équipes et des projets afin de développer les projets de l'association et répondre au mieux aux besoins des adhérents.

#### *b- Mobilité:*

Notre équipe d'éducateurs est très mobile afin de répondre à l'objectif d'accessibilité des pratiques sportives. Nous sommes sur un large territoire : de Pont Saint Esprit jusqu'au Vigan, en passant par Nîmes.

#### *c- Notre réseau:*

Notre association a pour but de répondre au mieux aux besoins des personnes et des territoires et pour cela l'association travaille le plus possible au sein de réseaux: un réseau fédéral avec la fédération française de sport adapté et celle d'éducation physique et de gymnastique volontaire. Mais aussi au sein d'un réseau de santé locale avec un travail avec le centre hospitalier de Bagnols sur Cèze, les Médecins de secteur, les associations de santé locales comme l'Association PSE Santé. Nous sommes aussi inscrits au sein du réseau des communes, des agglomérations, des associations locales comme les Cerises Bleues sur Pont Saint Esprit,...

#### *d- Notre capacité d'adaptation:*

Notre association et nos intervenants s'adaptent aux besoins, capacités et envies des personnes, des adhérents. Chaque projet et chaque action sont uniques avec des organisations et partenaires différents. Nous poursuivons un objectif de qualité pour les actions et les prestations proposées.

### **III- LES OBJECTIFS DU BBSA:**

#### **1- Objectifs généraux:**

Notre objectif principal est de rendre accessible la pratique des activités physiques et sportives afin d'améliorer la santé physique, psychique et sociale. L'activité physique et sportive est un des moyens pour améliorer la qualité de vie des personnes.

#### **2- Objectif social:**

➤ **Afin d'améliorer l'accès au sport pour des personnes éloignées de la pratique sportive, l'association :**

- Démarche auprès des établissements médico-sociaux pour faire connaître le Sport Adapté
- Intervient directement dans les différents établissements spécialisés de la région Bagnolaise et Alésienne
- Demande aux éducateurs d'aller chercher des adhérents pour les amener sur le lieu de sport et de les ramener à la fin du cours
- Met en place des projets sportifs et de loisir qui s'adressent à un public dans l'incapacité de participer à des rencontres compétitives de quel niveau que ce soit.
- Développe des activités physiques de loisir destinées plus spécifiquement au public féminin
- Organise et met en place de mini-séjours sportifs (2/3 jours)
- Demande aux adhérents une participation financière minimale afin qu'elle ne soit pas un obstacle à la pratique du sport qui permet de s'ouvrir au monde extérieur, en apprenant et respectant des règles.

➤ **Le BBSA a pour objectif par le médiateur sport d'intégrer les personnes en situation de handicap dans la société.**

Pour cela les adhérents en situation de handicap ou non participent à la vie de l'association. Nous essayons de rendre accessible à nos adhérents un maximum d'évènements de la vie associative. Cela permet l'intégration des personnes dans la société avec une implication associative. Nos adhérents participent:

- à l'assemblée générale une fois par an
- aux réunions bimestrielles du comité directeur où ils sont conviés
- à « l'aide encadrement » de certains projets sportifs (« aide arbitrage », « aide accompagnement des sportifs en compétition »,...)

**Attention:** Le public concerné provient en majorité des établissements médico-sociaux. On ne peut identifier que partiellement les personnes en situation de handicap mental relevant de notre champ d'action qui ne dépendent d'aucune structure (nous avons 5 licenciés dans cette situation), ils sont certainement beaucoup plus nombreux sur la région.

Pour pallier à cela nous espérons un partenariat avec l'agglomération du Gard Rhodanien afin de déterminer les besoins et les demandes.

### **3- Objectif santé:**

#### **➤ Sport Adapté:**

Nous avons construit des programmes d'Activités Physiques Adaptées (APA) dans un but de santé. Notre population en Sport adapté a de plus en plus tendance à vieillir et à être sédentaire comme la population en générale.

Les programmes d'APA ont un but :

- de prévenir le **vieillessement**, la **sédentarité** (prévention primaire) et l'isolement,
- de diminuer les effets **vieillessement** et la **sédentarité** (prévention tertiaire),
- Essayer diminuer les doses médicamenteuses en collaboration avec les services médicaux des établissements et impacter les addictions au tabac.

#### **➤ Sport Santé:**

Au regard des compétences des professionnels du BBSA, nous construisons aussi des programmes APA pour des personnes ayant des besoins spécifiques autre que les personnes en situation de handicap mental, nous avons développé les actions de Sport Santé pour les personnes ayant des affections de longue durée et/ ou les personnes âgées

Les programmes d'APA ont pour but:

- Maintenir et/ ou Améliorer la santé globale, c'est à dire un bien-être physique, psychologique et social afin d'améliorer la qualité de Vie
- Prévenir le vieillissement et la sédentarité (prévention primaire),
- Diminuer les effets vieillissement et la sédentarité (prévention tertiaire),
- Aider à gérer les maladies chroniques et à rompre avec l'isolement

**Ces programmes sont élaborés par une professionnelle en APA et chaque programme est évalué en début, milieu et fin de cycle annuel d'activité afin de quantifier son impact.**

### **4- Objectif 2020, 2021,...:**

## **L'année 2020:**

- a- Conseil de Vie Associative: Le BBSA souhaite donner la parole aux sportifs FFSA, pour cela il souhaite mettre en place un Conseil de Vie Associative afin de s'informer sur les besoins et les envies des sportifs directement. Les membres seront des représentants des sportifs des établissements et hors établissement et un président sera élu afin que les sportifs soient représentés au sein du comité directeur de l'association. Un projet novateur qui pourrait se mettre en place en Septembre 2020.
- b- Création d'un site internet et meilleur visibilité de l'association sur les réseaux sociaux : Le BBSA souhaite créer un site internet afin d'améliorer sa communication avec ses adhérents et ses futurs adhérents. Toujours dans un objectif de rendre visible et accessible la pratique sportive aux personnes éloignées de la pratique. Le projet devrait aboutir en Septembre 2020.
- c- Programme d'APA auprès des personnes ayant des troubles liés à l'usage de substances: en 2019/ 2020, une de nos éducatrices est en formation en addictologie et l'association souhaiterait proposer des programmes d'APA pour les personnes ayant des troubles liés à l'usage de substances en partenariat avec les centres hospitaliers, les CSAPA, association de prévention,...
- d- Le mécénat: Au regard de nos points faibles nous allons utiliser les compétences de certains de nos salariés afin de développer du mécénat d'entreprises et de la collecte de don auprès des particuliers. Les fonds seront réinjectés pour rendre accessible les séjours sportifs à nos adhérents FFSA et aussi faciliter l'accompagnement sur les compétitions,...
- e- Création d'un poste de coordinatrice de l'association: Au regard du développement de l'association et des besoins des adhérents, il devient indispensable de créer un poste de coordinatrice/teur dans l'association. Ce poste permettra d'harmoniser les projets et de répondre au mieux et de façon efficace aux besoins des personnes.
- f- Faire un DLA: Nous avons fait début 2020 une demande de dispositif local d'accompagnement pour le BBSA auprès de l'ACEGAA, nous attendons leur retour afin de commencer le dispositif. Ce dispositif permettra d'améliorer le fonctionnement de l'association afin de répondre au mieux aux besoins des adhérents et du territoire.
- g- Création d'une antenne Alésienne: au regard du développement de l'activité sur le bassin Alésien nous avons décidé de créer une antenne alésienne. Le projet doit se finaliser au cours de l'année 2020.

## **Les prochaines années:**

### h- Création de Mini-Séjours sportifs de plein air:

Au regard de la demande des sportifs nous souhaitons diversifier notre offre en multipliant les propositions de mini-séjours sportifs de plein air (2/3jours) pour nos adhérents et aussi rendre plus accessible les vacances sportives en plein air.

L'objectif à travers ce projet sera, au-delà des enjeux sur la santé, le physique, le psychologique et l'éducatif, de permettre à nos sportifs de mieux connaître notre région et ses alentours, de découvrir ses multiples paysages et tout cela grâce à la pratique d'activités physiques de pleine nature.

L'association vise également en multipliant les séjours en milieu ordinaire, à se servir de ces activités comme moyen de socialisation.

### Maison Sport Santé:

Actuellement nous développons de plus en plus des programmes dans le Sport Santé grâce à la formation de nos éducateurs et à la fédération EPGV qui nous accompagne dans nos actions.

Nous avons une dizaine de programme Sport Santé et afin d'harmoniser et rendre plus visible la pratique sur le bassin Bagnolais. Nous avons pour ambition de créer une Maison Sport Santé. Pour cela nous devons continuer nos actions et développer nos partenariats avec le secteur de la Santé du Gard Rhodanien. À plus long terme, nous souhaitons prolonger cette dynamique sur le territoire Alès Cévennes.

## **IV- LES BESOINS DU BBSA**

Le BBSA à besoin de membres actifs au sein de l'association.

En effet avec la création d'une antenne Alésienne nous avons besoin de bénévoles en plus des éducateurs sportifs pour créer une dynamique sportive.

Nous avons aussi besoin de mécénat et de dons afin d'assurer un avenir dans les emplois et aussi la création d'un poste de coordinateur(trice) afin de continuer les actions de l'association et continuer à les développer. Nous souhaiterions aussi financer un véhicule pour les déplacements des adhérents en compétitions et sur les mini séjours .